



DONNA CARMELA  
RESORT & LODGES



WELLNESS ROOM

SMALL  
LUXURY  
HOTELS  
OF THE WORLD

CONTRAD GROTTA, 7 95010 CARRUBA DI RIPOSTO (CT)  
TEL. +39 095 809383 // INFO@DONNACARMELA.COM  
[WWW.DONNACARMELA.COM](http://WWW.DONNACARMELA.COM)

## Massaggio relax

### *Relax massage*

Lento e dolce massaggio, stimola la circolazione, distende la muscolatura, rilassa la mente.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 80  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 90

*Slow and sweet massage, stimulates the circulation, relaxes the muscles, relaxes the mind.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 80  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 90

## Massaggio relax aromatico

### *Aromatic relax massage*

Massaggio corpo a base di olii essenziali per favorire lo sviluppo di energie positive, relax e serenità.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 80  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 90

*Body massage with essential oil to encourage the development of positive energy, relaxation and serenity.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 80  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 90

## Massaggio Linfodrenante

### *Lymphatic drainage massage*

Leggera digitopressione dei gangli linfatici che stimola la circolazione e favorisce il drenaggio dei liquidi.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 90  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 110

*The slight acupressure of the lymphatic ganglia stimulates the circulation and encourages the drainage of the liquid.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 90  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 110

## Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

### *Hawaiian Lomi Lomi massage*

Il massaggio viene eseguito con approfonditi movimenti che si ispirano alla ciclicità ed alla grazia delle onde del mare.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 100  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 120

*The massage creates in-depth movements inspired by the cyclicality and grace of the sea waves.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 100  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 120

## Candle Massage

### *Candle Massage*

Lasciati coccolare dalla piacevole sensazione delle gocce del leggero e fluido burro vegetale, del trattamento candle massage, che arriva sulla tua pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni e donando benessere.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 80  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 90

*Let yourself be cuddled by the pleasant sensation of the drops of light and fluid vegetable butter. The drops come on your skin with gentle warmth and they dissolve tensions and give wellbeing.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 80  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 90

## Massaggio bamboo

### *Bamboo massage*

Tecnica di massaggio che sfrutta la qualità delle canne di bambù per effettuare manovre profonde con effetto drenante, tonificante e biostimolante.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 100  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 120

*It is a massage technique that takes advantage of the quality of bamboo rods to carry out deep maneuvers with draining, toning and biostimulant effects.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 100  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 120

## Massaggio decontratturante

### *Decontracting massage*

Tecnica di massaggio che agisce direttamente sulle contratture muscolari, con obiettivo di sciogliere, rilassare e far ossigenare i tessuti eliminando le tossine e liquidi in eccesso.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 100  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 120

*It is a massage technique that acts directly on the muscle contractures, with the aim of dissolving, relaxing and making the tissues oxygenate, removing toxins and excess fluid.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 100  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 120

## Massaggio decontratturante localizzato

### *Decontracting localized massage*

In questo massaggio si ha la possibilità di combinare un piacevole massaggio rilassante in tutto il corpo con delle manovre decontratturanti in zone specifiche del corpo (gambe o schiena) segnalati da chi riceve il massaggio.

DURATA:  
· 60 MINUTI € 90  
· 75 MINUTI CORPO PIÙ VISO € 110

*In this massage, you have the opportunity to combine a pleasant relaxing massage throughout the body with decontracting manoeuvres in specific areas of the body (legs or back) reported by those who receive the massage.*

DURATION:  
· 60 MINUTES € 90  
· 75 MINUTES BODY PLUS FACE MASSAGE € 110



**PRENOTA AL RICEVIMENTO IL TUO TRATTAMENTO BENESSERE.**

**BOOK YOUR WELLNESS TREATMENT AT THE RECEPTION.**